



# ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส

พื้นที่ต้นแบบดีเด่นชมรมผู้สูงอายุ ด้านการแพทย์แผนไทยฯ



## คำนำ

ปัจจุบันตำบลหนองน้ำใส ได้ก้าวเข้าสู่ภาวะสังคมสูงอายุ เนื่องจากจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นถึง 1,048 คน คิดเป็นร้อยละ 15.64 จากประชากรทั้งหมด 6,699 คน จากข้อมูลประชากรคาดการณ์ว่าในปี พ.ศ. 2570 จะมีผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 20 ซึ่งจะตำบลหนองน้ำใสยกระดับเป็นสังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Complete Aged Society)

ดังนั้นในการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุจึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง เพื่อให้ผู้สูงอายุการเตรียมความพร้อม สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขลดภาระพึ่งพิง องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส จึงสนับสนุนให้เกิดเวทีที่ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพ และมีการทำกิจกรรมร่วมกัน สร้างคุณค่าผู้สูงอายุในตำบลหนองน้ำใส ให้ “สูงวัยอย่างมีคุณค่า แก่ชราอย่างยั่งยืน สุขกายสบายใจ บูรณาการภูมิปัญญาไทยและหลักอนามัยสุขภาพ”

นายเทียม ทององค์

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส



## สารบัญ

| เรื่อง                                                                            | หน้า |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| บทนำ                                                                              | 1    |
| 1.1 ข้อมูลทั่วไป                                                                  | 1    |
| 1.1.1 ประวัติองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส                                       | 1    |
| 1.1.2 ที่ตั้งและอาณาเขต                                                           | 2    |
| 1.1.3 ลักษณะภูมิประเทศ                                                            | 2    |
| 1.1.4 ลักษณะภูมิอากาศ                                                             | 2    |
| 1.1.5 สภาพทางสังคมและสภาวะทางเศรษฐกิจ                                             | 2    |
| 1.1.6 ข้อมูลประชากรในเขตพื้นที่รับผิดชอบ                                          | 3    |
| 1.1.7 ประชากรแยกตามกลุ่มอายุ                                                      | 4    |
| 1.2 ข้อมูลสถานะสุขภาพ                                                             | 5    |
| 1.2.1 ข้อมูลสถิติชีพ                                                              | 5    |
| 1.2.2 ข้อมูลสาเหตุการตาย                                                          | 5    |
| 1.2.3 ข้อมูลสาเหตุการป่วย                                                         | 5    |
| ข้อมูลชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส                                                 | 6    |
| สถานที่ตั้ง                                                                       | 6    |
| ประวัติความเป็นมาของชมรม                                                          | 7    |
| วัตถุประสงค์                                                                      | 7    |
| สมาชิกชมรม / โครงสร้างของชมรม                                                     | 8    |
| การวิเคราะห์ปัญหา / แผนปฏิบัติการในการดำเนินงาน                                   | 9    |
| การส่งเสริมสุขภาพ                                                                 | 11   |
| กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุด้านการแพทย์แผนไทย(หลักธรรมานามัย) | 12   |
| 1.กายานามัย                                                                       | 12   |
| การฟื้นฟูสุขภาพร่างกายด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย                                    | 14   |
| นวัตกรรมการสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การบ่งต้อด้วยหนามหวาย                   | 14   |
| 2.จิตตานามัย                                                                      | 16   |
| 3.ชีวิตตานามัย                                                                    | 17   |
| ปัจจัยแห่งความสำเร็จ / ผลงานเด่น                                                  | 19   |
| อุปสรรค / ความล้มเหลว                                                             | 20   |
| ภาคผนวก                                                                           | 21   |

## บทนำ

๑.๑ ข้อมูลทั่วไป : องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

ตั้งอยู่ที่ : ๒๓๙ ม.๔ ตำบลหนองน้ำใส อำเภอพัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

แผนที่แสดงพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบริการ



### ๑.๑.๑ ประวัติตำบลหนองน้ำใส

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส อำเภอพัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ตั้งอยู่ที่บ้านซับเม็ก เลขที่ ๒๓๙ หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองน้ำใส อำเภอพัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ห่างจากอำเภอพัฒนานคร ประมาณ ๒๐ กิโลเมตร

ตำบลหนองน้ำใสแต่เดิมมีหมู่บ้านอยู่ในเขตตำบล ๑๗ หมู่บ้าน สมัยนั้น นายบุญ ถาวรยิ่ง เป็นนายทะเบียนตำบล การแจ้งเกิด แจ้งตาย แจ้งการย้ายเข้า การย้ายออก เป็นไปยากลำบาก เพราะพื้นที่ของตำบลหนองน้ำใสกว้างขวางมาก ทำให้การเดินทางไปมาไม่สะดวก สมัยนั้นมีนายจเด็จ อินทร์สว่าง เป็นนายอำเภอพัฒนานคร และมีนายบุญมา ถาวรยิ่ง เป็นกำนันตำบลหนองน้ำใส ตำบลหนองน้ำใสได้ทำการขอแยกออกจากตำบลหนองน้ำใสเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๙ ทำให้ตำบลหนองน้ำใสมีจำนวนหมู่บ้าน ๙ หมู่บ้าน การที่ได้ชื่อว่าตำบลหนองน้ำใสนั้นเนื่องจากบรรพบุรุษได้มาทำการตั้งหมู่บ้านใกล้กับหนองน้ำ และในหนองน้ำนั้นมีน้ำใสสะอาดมาก จึงได้ตั้งชื่อบ้านว่า หนองน้ำใสมาจนถึงปัจจุบัน

ตำบลหนองน้ำใสมีนายสมภพ ศุภศักดิ์มนตรี เป็นกำนันคนแรก และได้เกษียณอายุราชการในปี พ.ศ. ๒๕๓๗ ในปีต่อมา นายธรา ศุภศักดิ์มนตรี ก็ได้รับการเลือกตั้งเป็นกำนันคนที่สอง และในปีปัจจุบันเมื่อวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๔๗ ได้มีการเลือกตั้งกำนันอีกครั้งผู้ที่ได้รับการเลือกตั้งเป็นกำนันคนปัจจุบันชื่อ นายละทองชื่น และได้มีการจัดตั้งขึ้นมาเป็นองค์การบริหารส่วนตำบลในวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๔๐ เป็นต้นมา

### ๑.๑.๒ ที่ตั้งและอาณาเขต

|             |                    |                                                          |
|-------------|--------------------|----------------------------------------------------------|
| ทิศเหนือ    | มีอาณาเขตติดต่อกับ | ตำบลหนองหมากฝ้าย ตำบลช่องกุ่ม อำเภอวัฒนานคร              |
| ทิศใต้      | มีอาณาเขตติดต่อกับ | ตำบลหนองแวง อำเภอวัฒนานคร<br>ตำบลหันทราย อำเภออรัญประเทศ |
| ทิศตะวันออก | มีอาณาเขตติดต่อกับ | ตำบลช่องกุ่ม อำเภอวัฒนานคร                               |
| ทิศตะวันตก  | มีอาณาเขตติดต่อกับ | ตำบลหนองตะเคียนบอน ตำบลโนนหมากเค็ง อำเภอวัฒนานคร         |

### ๑.๑.๓ ลักษณะภูมิประเทศ

ลักษณะภูมิประเทศในเขตตำบลหนองน้ำใสมีลักษณะพื้นที่ราบลุ่มและที่ดอน

### ๑.๑.๔ ลักษณะภูมิอากาศ

อยู่ในเขตร้อนชื้น อากาศร้อนชื้น โดยเฉพาะฤดูแล้ง อากาศค่อนข้างร้อน

### ๑.๑.๕ สภาพทางสังคมและสภาวะเศรษฐกิจ

สภาพทางสังคม : สภาพความเป็นอยู่ของประชากรในเขตตำบลหนองน้ำใส อพยพมาจากหลายๆจังหวัด เพื่อมาตั้งถิ่นฐานแล้วมักจะอยู่รวมกันเป็นกลุ่ม มีลักษณะสังคมอยู่รวมกันเป็นกลุ่มใหญ่ และยังมียึดถือขนบธรรมเนียมประเพณี ต่างๆดั้งเดิม

สภาพทางเศรษฐกิจ: โดยส่วนรวมเศรษฐกิจของตำบลหนองน้ำใสอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี ประกอบอาชีพทางการเกษตร และรับจ้างทั่วไปเป็นส่วนใหญ่ รายได้หลักของผู้สูงอายุมาจาก ๒ ส่วน คือ รายได้จากเบี้ยยังชีพของผู้สูงอายุ และการหารายได้จากการทำงานในผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมบางส่วน

เขตการปกครองตำบลหนองน้ำใส: การปกครองขึ้นกับจังหวัดสระแก้ว

นับถือศาสนา : ศาสนาพุทธ ร้อยละ ๙๙ และศาสนาอื่นๆ ร้อยละ ๑

ภาษาที่ใช้ : ภาษาไทย และภาษาอีสาน

วัฒนธรรม : วัฒนธรรมภาคอีสาน เป็นส่วนใหญ่

พื้นที่ : เนื้อที่ของตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว มีเนื้อที่ ๑๑๒.๕ ตารางกิโลเมตร

### พื้นที่สาธารณประโยชน์ จำนวน ๑๒ แห่ง

๑. ทุ่งหนองเรือสาธารณประโยชน์
๒. ซับอีตูสาธารณประโยชน์
๓. หนองผัดกระเฉด,หนองไฮ
๔. หนองน้ำใส
๕. ป่าช้าบ้านหนองน้ำใส
๖. ที่โอนกประสงค์บ้านหนองเรือ

- เนื้อที่ ๔๗ ไร่ ๒ งาน ๒ ตารางวา  
เนื้อที่ ๑๓ ไร่ ๒ งาน ๔๙ ตารางวา  
เนื้อที่ ๒๕๒ ไร่ ๑ งาน ๗๖ ตารางวา  
เนื้อที่ ๔๙ ไร่ ๐ งาน ๒๕ ตารางวา  
เนื้อที่ ๑๙ ไร่ ๒ งาน ๕๙ ตารางวา  
เนื้อที่ ๒๐ ไร่ ๑ งาน ๑๒ ตารางวา

๗. ป่าช้าบ้านเนินสะอาด  
 ๘. ป่าช้าเล็กบ้านเนินสะอาด  
 ๙. เนินหนองตุกลูกสาธารณประโยชน์  
 ๑๐. ป่าช้าบ้านหนองเรือ  
 ๑๑. สระน้ำบ้านหนองน้ำใส  
 ๑๒. ที่สาธารณะประโยชน์ (หนองผึ่ง)

เนื้อที่ ๘๑ ไร่ ๑ งาน ๙๕ ตารางวา  
 เนื้อที่ ๑๒ ไร่  
 เนื้อที่ ๔๔๑ ไร่ ๐ งาน ๘๘ ตารางวา  
 เนื้อที่ ๑๖ ไร่ ๒ งาน ๑๘ ตารางวา  
 เนื้อที่ ๒ ไร่ ๓ งาน ๗๔ ตารางวา  
 เนื้อที่ ๕ ไร่

#### ๑.๑.๖ ข้อมูลประชากรในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

จำนวนประชากรในตำบลหนองน้ำใส จำนวนประชากรทั้งสิ้น ๖,๖๙๙ คน ๑,๗๗๑ ครัวเรือน  
 แบ่งเป็น ชาย ๓,๔๐๒ คน หญิง ๓,๒๙๗ คน

ตารางที่ แสดงประชากรในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

| หมู่ที่    | ชื่อหมู่บ้าน | ผู้ใหญ่บ้าน          | ครัวเรือน<br>(หลัง) | ประชากรชาย<br>(คน) | ประชากรหญิง<br>(คน) | รวม<br>(คน) |
|------------|--------------|----------------------|---------------------|--------------------|---------------------|-------------|
| หมู่ที่ 1  | หนองเรือ     | นายวิระ จันทร์สอน    | 147                 | 361                | 327                 | 688         |
| หมู่ที่ 2  | หนองน้ำใส    | นางสำเริง ทองชื่น    | 143                 | 264                | 263                 | 527         |
| หมู่ที่ 3  | หนองน้ำใส    | นายมานะ ทองชื่น      | 134                 | 267                | 262                 | 529         |
| หมู่ที่ 4  | ซับเม็ก      | นายสุวัฒน์ กันหามล   | 322                 | 585                | 546                 | 1,131       |
| หมู่ที่ 5  | ซับนกแก้ว    | นางบุญประสพ ดีโสภา   | 231                 | 405                | 371                 | 776         |
| หมู่ที่ 6  | เนินสะอาด    | นายสมบุรณ์ คาชัย     | 89                  | 180                | 173                 | 353         |
| หมู่ที่ 7  | ซับน้ำบูน    | นายอุดม พรหมทิพย์    | 278                 | 501                | 531                 | 1,032       |
| หมู่ที่ 8  | ทางโค้ง      | นายทองอาน ถาวรสุข    | 131                 | 259                | 241                 | 500         |
| หมู่ที่ 9  | ท่าพระจันทร์ | นายจำเนียร ศูนย์กลาง | 137                 | 240                | 245                 | 485         |
| หมู่ที่ 10 | เนินเหล่า    | นายสมคิด สายทอง      | 159                 | 340                | 338                 | 678         |
| รวมทั้งหมด |              |                      | 1,771               | 3,402              | 3,297               | 6,699       |

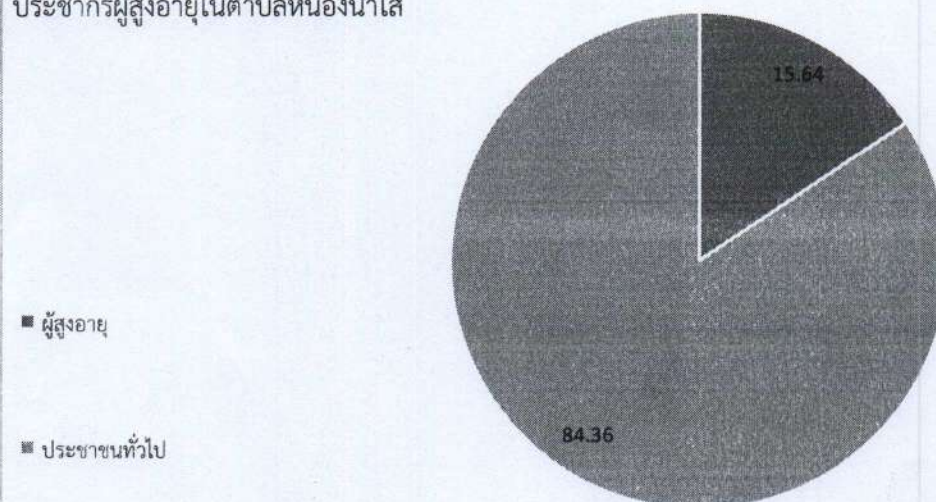
### ๑.๑.๗ ประชากรแยกตามกลุ่มอายุ

ตารางแสดงจำนวนประชากรแยกตามกลุ่มอายุ

| ช่วงอายุ ( ปี ) | ประชากร | คิดเป็นร้อยละ |
|-----------------|---------|---------------|
| แรกเกิด - ๑๐    | ๙๗๖     | ๑๔.๕๖         |
| ๑๑ - ๒๐         | ๘๘๒     | ๑๓.๑๖         |
| ๒๑ - ๓๐         | ๙๖๐     | ๑๔.๓๓         |
| ๓๑ - ๔๐         | ๙๑๖     | ๑๓.๖๗         |
| ๔๑ - ๕๐         | ๙๙๙     | ๑๔.๙๑         |
| ๕๑ - ๖๐         | ๙๑๘     | ๑๓.๗๐         |
| ๖๐ ขึ้นไป       | ๑,๐๔๘   | ๑๕.๖๔         |
| รวม             | ๖,๖๙๙   | ๑๐๐           |

มีประชากรผู้สูงอายุทั้งสิ้น ๑,๐๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๖๔ ต่อประชากรทั้งหมด

ประชากรผู้สูงอายุในตำบลหนองน้ำใส



## ๑.๒ ข้อมูลสถานะสุขภาพ

### ๑.๒.๑ ข้อมูลสถิติชีพ

ตารางที่ ๖ แสดงจำนวนและอัตราข้อมูลสถิติชีพ

| ข้อมูล (อัตรา)    | อัตรา<br>ปี ๒๕๖๓ | อัตรา<br>ปี ๒๕๖๔ | อัตรา ปี ๒๕๖๕ |       |
|-------------------|------------------|------------------|---------------|-------|
|                   |                  |                  | จำนวน (คน)    | อัตรา |
| เกิดต่อพันประชากร | ๑๖.๕๗            | ๑๑.๗๙            | ๕๑            | ๗.๖๑  |
| ตายต่อพันประชากร  | ๙.๒๕             | ๗.๙๑             | ๕๐            | ๔.๔๖  |

### ๑.๒.๒ ข้อมูลสาเหตุการตาย

ตารางที่ ๗ แสดงสาเหตุการตาย ๕ อันดับแรก ( อัตราต่อพันประชากร )

| ลำดับ | สาเหตุการตาย                     | ปี ๒๕๖๓<br>จำนวนครั้ง | ปี ๒๕๖๔<br>จำนวนครั้ง | ปี ๒๕๖๕    |
|-------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------|
|       |                                  |                       |                       | จำนวนครั้ง |
| ๑     | วัยชรา                           | ๑๙                    | ๒๑                    | ๑๔         |
| ๒     | มะเร็ง                           | ๘                     | ๖                     | ๗          |
| ๓     | ติดเชื้อในกระแสเลือด ไม่ระบุชนิด | ๓                     | ๒                     | ๓          |
| ๔     | โรคหลอดเลือดสมอง                 | ๓                     | ๒                     | ๒          |
| ๕     | อุบัติเหตุ                       | ๓                     | ๓                     | ๑          |

### ๑.๒.๓ ข้อมูลสาเหตุการป่วย

ตารางที่ ๘ แสดงสาเหตุการป่วยของผู้ป่วยนอก ๑๐ อันดับแรก ( อัตราต่อพันประชากร )

| ลำดับ | โรค/กลุ่มโรค/อาการ/กลุ่มอาการ                                    | ปี ๒๕๖๓<br>จำนวน<br>ครั้ง | ปี ๒๕๖๔<br>จำนวน<br>ครั้ง | ปี ๒๕๖๕        |       |
|-------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------|-------|
|       |                                                                  |                           |                           | จำนวน<br>ครั้ง | อัตรา |
| ๑     | การติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนบนแบบเฉียบพลันอื่น ๆ               | ๑๒๔๕                      | ๘๑๑                       | ๑๐๖๗           | ๑๕๙.๔ |
| ๒     | ความดันโลหิตสูงที่ไม่มีสาเหตุ                                    | ๑๓๗๐                      | ๑๘๘๐                      | ๘๙๖            | ๑๓๓.๙ |
| ๓     | เนื้อเยื่อผิดปกติ                                                | ๗๘๘                       | ๕๘๗                       | ๗๔๒            | ๑๑๐.๙ |
| ๔     | เบาหวาน                                                          | ๘๖๖                       | ๖๔๔                       | ๔๔๕            | ๖๖.๕  |
| ๕     | โรคอื่น ๆ ของหลอดอาหาร กระเพาะและลำไส้เล็ก                       | ๔๗๕                       | ๓๗๗                       | ๓๕๒            | ๕๒.๖  |
| ๖     | โรคอื่น ๆ ของผิวหนังและเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง                      | ๓๕๐                       | ๓๓๐                       | ๒๔๓            | ๓๖.๓  |
| ๗     | การบาดเจ็บกระดูกเฉพาะอื่น ๆ , ไม่ระบุเฉพาะและหลายบริเวณในร่างกาย | ๒๒๗                       | ๒๕๙                       | ๒๑๙            | ๓๒.๗  |
| ๘     | พยาธิสภาพของหลังส่วนอื่น ๆ                                       | ๑๖๕                       | ๑๑๓                       | ๒๐๑            | ๓๐.๐  |
| ๙     | โรคไมเกรนและกลุ่มอาการปวดศีรษะอื่น                               | ๑๙๕                       | ๑๙๔                       | ๑๘๘            | ๒๘.๑  |
| ๑๐    | เยื่อตาอักเสบและความผิดปกติของเยื่อตาอื่น ๆ                      | ๒๒๘                       | ๒๒๖                       | ๑๘๒            | ๒๗.๒  |

ข้อมูลชมรม : ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

ด้านอาคารสถานที่ตั้ง : ๒๓๙ ม.๔ ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส โดยมีศูนย์หลักตั้งอยู่ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส และกระจายจุดบริการต่างๆไปตามสถานที่เหมาะสมต่อกิจกรรมนั้นๆ ปรับสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อผู้สูงอายุ ให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกและปลอดภัย



สถานที่ติดต่อ



สถานที่ที่เอื้อต่อการจัดกิจกรรมจัดกิจกรรมของชมรม



## ประวัติความเป็นมา

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น การพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ที่ดีขึ้น ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกายตามวัย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตัวเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์ แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต จึงได้เกิดการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเกษม เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้พบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์กัน พร้อมทั้งดำเนินการชมรมผู้สูงอายุให้มีความยั่งยืนต่อไป

ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส เริ่มก่อตั้งชมรมเมื่อ พ.ศ.๒๕๕๘ มีนางสำเนียง ดิสนอง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส มีสมาชิกชมรม ๓๐ คน เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ รวมกลุ่มออกกำลังกาย และเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้รับสวัสดิการจากชุมชนอย่างทั่วถึง โดยมีการจัดประชุมคณะกรรมการระดับหมู่บ้านเพื่อคัดเลือกประธานระดับตำบล มีมติ เป็นเอกฉันท์ ได้ขอขึ้นทะเบียนเป็นสมาชิก

## วัตถุประสงค์

๑. เป็นศูนย์กลางการพบปะของสมาชิก และมีเวทีแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และประสบการณ์ ชีวิตของกันและกัน
๒. ทำกิจกรรมเป็นประโยชน์ต่อสมาชิก
๓. อนุรักษ์ ศิลปวัฒนธรรม และประเพณีท้องถิ่น
๔. ดำเนินงานตามนโยบายของสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
๕. เพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและสติปัญญา ด้วยหลักอนามัยและศาสตร์การแพทย์แผนไทยและภูมิปัญญาท้องถิ่น

## ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้สุขภาพแข็งแรง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย ลดการพึ่งพาผู้อื่น
๒. ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงา สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจ และตระหนักในคุณค่า
๓. ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกัน
๔. ด้านจิตปัญญา สามารถปรับตัว และดำเนินชีวิตได้เหมาะสมตามวัย

## ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

๑. เป็นแหล่งเรียนรู้ และถ่ายทอดภูมิปัญญา และวัฒนธรรมท้องถิ่น
๒. เป็นเวที ที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการทำประโยชน์แก่ตนเอง และชุมชน
๓. เกิดแรงผลักดันในการดูแลสุขภาพ

สมาชิกชมรม มี ๒ ประเภท

๑. สมาชิกสามัญ ชายและหญิงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป (ปัจจุบันมี ๑,๐๔๘ คน)

๒. สมาชิกสมทบ ชายและหญิงอายุ ๒๕-๕๙ ปี

| หมู่บ้าน  | จำนวนผู้สูงอายุ (คน) | หมู่บ้าน     | จำนวนผู้สูงอายุ (คน) |
|-----------|----------------------|--------------|----------------------|
| หนองเรือ  | ๑๐๖                  | เนินสะอาด    | ๔๕                   |
| หนองน้ำใส | ๙๔                   | ซับน้ำบัน    | ๑๕๒                  |
| หนองน้ำใส | ๗๙                   | ทางโค้ง      | ๗๕                   |
| ซับเม็ก   | ๑๗๒                  | ท่าพระจันทร์ | ๕๙                   |
| ซับนกแก้ว | ๑๕๗                  | เนินเหล่า    | ๑๐๙                  |

### โครงสร้างของชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส ปี ๒๕๖๕

๑.นายบัณฑิต ผลาหาญ

ที่ปรึกษา

๒.นายสมชาย พสุธาตลอนันต์

ที่ปรึกษา

๓.นางอุไรวรรณ ทุมประดอน

ประธานชมรม

๔.นางพยอม จันทกุล

รองประธานชมรม

๕.นางทองสี ทองชม

กรรมการ

๖.นางสำเรียง ทองชื่น

กรรมการ

๗.นายสมาน ทองชิง

กรรมการ

๘.นางบังอร โพโส

กรรมการ

๙.นางฉวี บ้านค้อ

กรรมการ

๑๐.นางสุวรรณ ดีโสภา

กรรมการ

๑๑.นางสำเนียง ดีสนอง

กรรมการ

๑๒.นางอำพร พระชุมชัย

กรรมการ

๑๓.นางประภัสสร ครีสงคราม

กรรมการ

๑๔.นางผิน พิณนุเวช

กรรมการ

๑๕.นางดวงจันทร์ สิมอนันต์

กรรมการ

๑๖.นส.แสงเดือน เครือทราย

กรรมการ

๑๗.นางวิภากรณ์ จันทเพชร

กรรมการและเลขานุการ

๑๘.นางสาวลลิตา เขี่ยมภพ

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

### การวิเคราะห์ปัญหา และการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของผู้สูงอายุ

มีการนำข้อมูลมาวิเคราะห์ และจัดลำดับความสำคัญของปัญหา เพื่อจัดทำแผนงานโครงการ กิจกรรม ในการดำเนินงานแก้ไขปัญหที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านการแพทย์แผนไทย

ตารางสรุปปัญหาและจัดอันดับจากการสำรวจในกลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส ๕ อันดับแรก

| ลำดับ | กลุ่มโรค                                        | ร้อยละ |
|-------|-------------------------------------------------|--------|
| ๑     | การเจ็บปวดตามกล้ามเนื้อและข้อต่อ                | ๖๑.๔   |
| ๒     | โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง                            | ๔๒.๗   |
| ๓     | โรคทางระบบทางเดินหายใจ                          | ๑๕.๓   |
| ๔     | ปัญหาเกี่ยวกับการนอน                            | ๑๓.๙   |
| ๕     | เยื่อบุตาอักเสบและความผิดปกติของเยื่อบุตาอื่น ๆ | ๑๓.๔   |

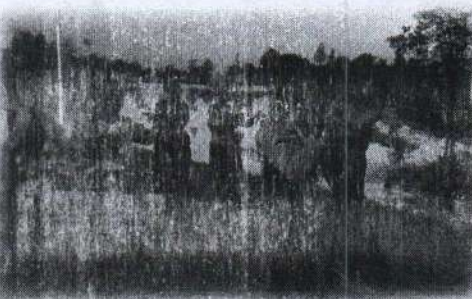
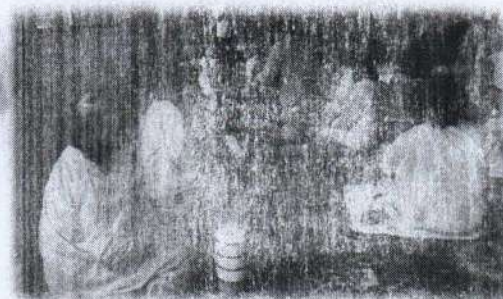
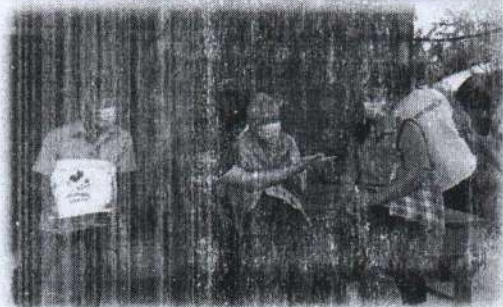
ปัจจุบันตำบลหนองน้ำใสเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุ เนื่องจากจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นคิดเป็นร้อยละ ๑๕.๖๔ (จำนวนผู้สูงอายุ ๑,๐๔๘ คน) ของจำนวนประชากรทั้งหมด คาดการณ์ว่าในอีก ๕ ปีตำบลหนองน้ำใส จะเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Complete Aged Society) และพบว่าผู้สูงอายุได้แบ่งออกเป็น ๓ กลุ่มจากการประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (Activities of Daily Living : ADL) สามารถแบ่งเป็น ๓ กลุ่ม ดังนี้

|                                            |                  |
|--------------------------------------------|------------------|
| กลุ่มที่ ๑ กลุ่มติดสังคม (ADL ๑๒-๒๐ คะแนน) | ทั้งหมด ๑,๐๒๗ คน |
| กลุ่มที่ ๒ กลุ่มติดบ้าน (ADL ๕-๑๑ คะแนน)   | ทั้งหมด ๑๓ คน    |
| กลุ่มที่ ๓ กลุ่มติดเตียง (ADL ๐-๔ คะแนน)   | ทั้งหมด ๘ คน     |



## กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส มีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพและการเป็นอยู่ของผู้สูงอายุในตำบลหนองน้ำใส มีกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการฟ้อนกลองยาว การทำกายบริหารด้วยท่าฤๅษีดัดตน การให้สุขศึกษาในการดูแลสุขภาพตามหลักอนามัย การให้ความรู้เรื่องที่เกี่ยวข้องกับศาสตร์การแพทย์แผนไทยและภูมิปัญญาพื้นบ้าน การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ การออกให้บริการด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุที่เดินทางไม่สะดวก การจัดเวทีเพื่อให้ผู้สูงอายุได้แสดงออก กิจกรรมการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ และกิจกรรมอื่นๆที่ช่วยให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุดีขึ้น



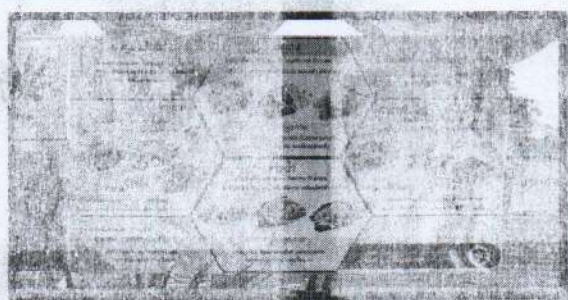
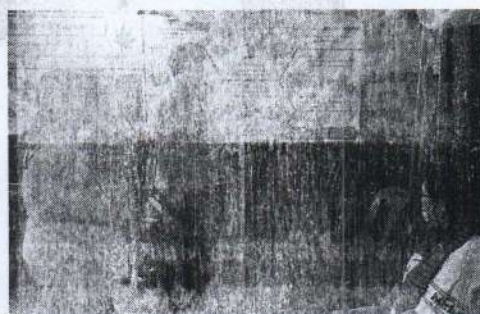
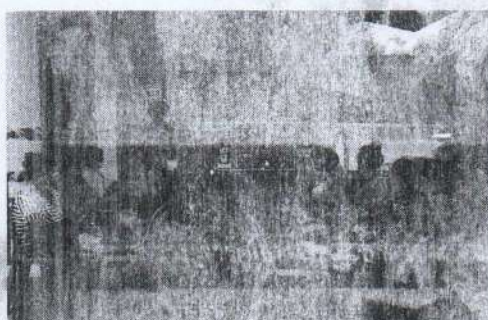
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุด้านการแพทย์แผนไทย  
(หลักธรรมานามัย)

๑. กายนามัย

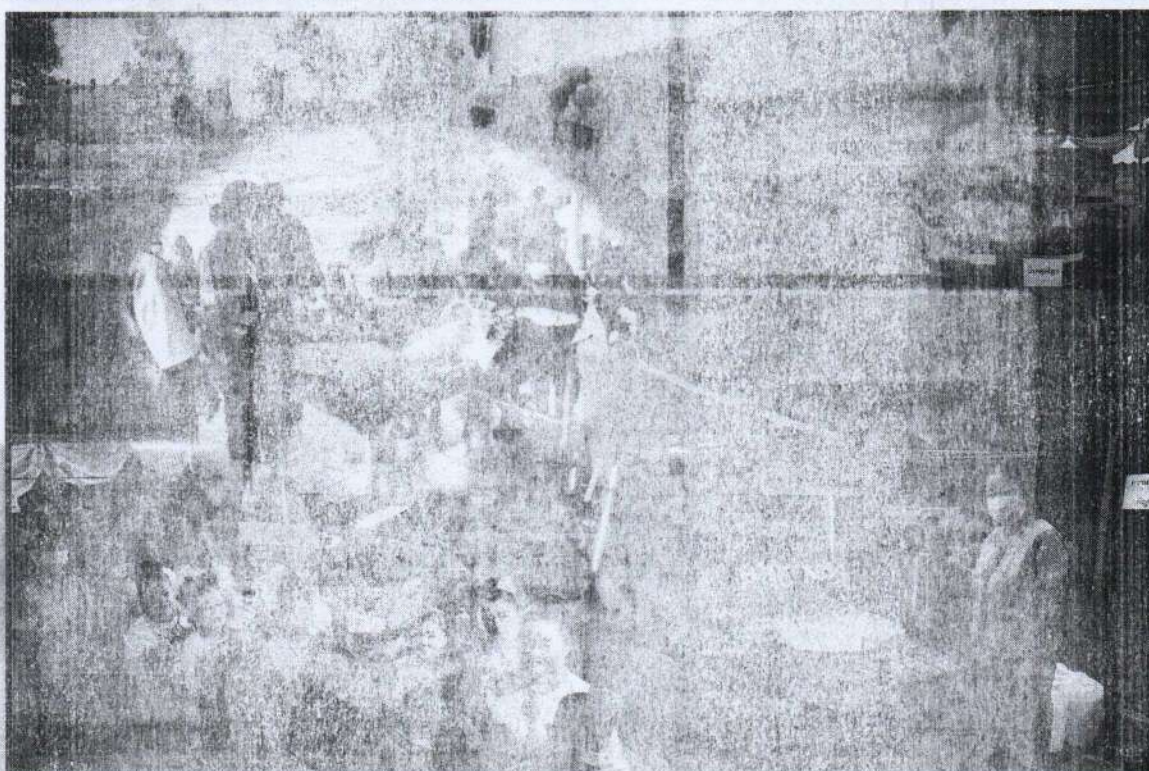
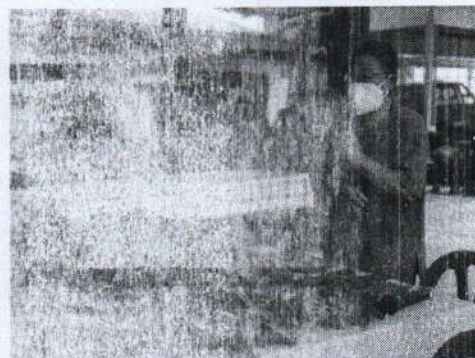
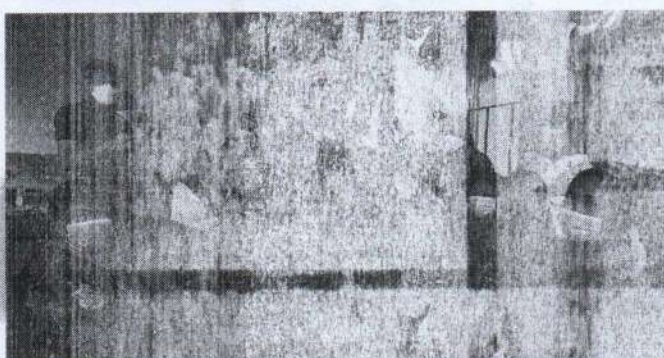
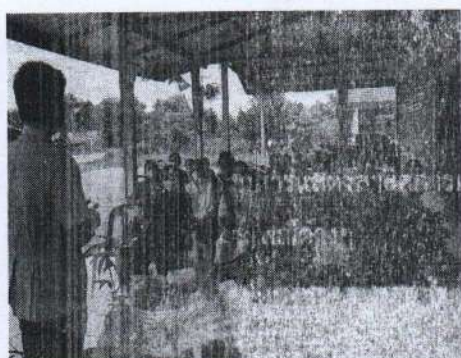
การจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยท่าฤๅษีดัดตน เดือนละ ๑ ครั้ง



การจัดกิจกรรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และการดูแลสุขภาพตามธาตุเจ้าเรือน ๒ เดือนครั้ง



การจัดกิจกรรมการสาธิตการเผยแพร่เรื่องแพทย์แผนไทยในกิจกรรมเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ และในช่วงเทศกาล งานประเพณีต่างๆ



รพ.สต.บ้านชันนกแก้ว และรพ.สต.หนองน้ำใส ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ ได้จัดจัดบริการสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทย ในงานประเพณีวันลอยกระทงด้านหนองน้ำใส อ.วัฒนานคร จ.สระแก้ว ปี 2565

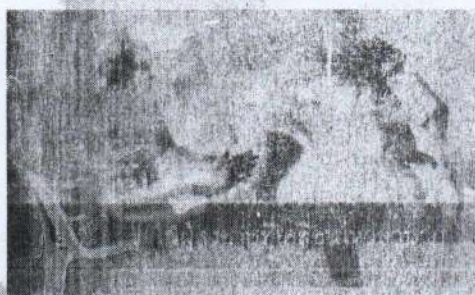
จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้วยการ พอกเข้า และการแช่เท้าสมุนไพร เดือนละ 1 ครั้ง



การพอกเข้าในผู้สูงอายุที่เคลื่อนไหวลำบาก



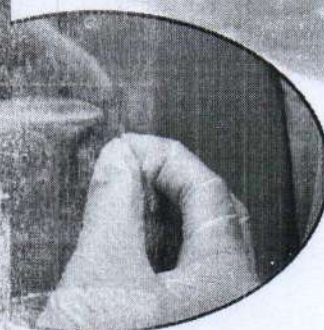
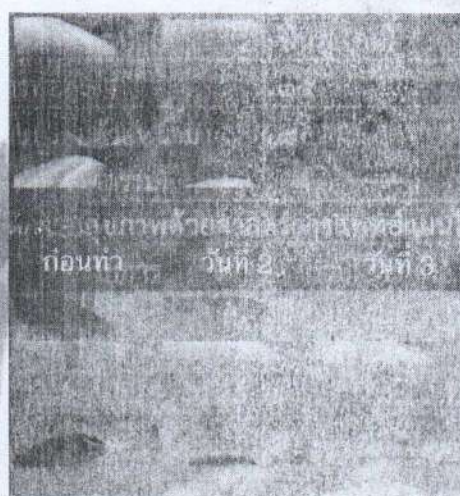
พอกเข้า และ แช่เท้าสมุนไพร เดือนละ 1 ครั้ง



ตาราง สรุปผลการฟื้นฟูสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

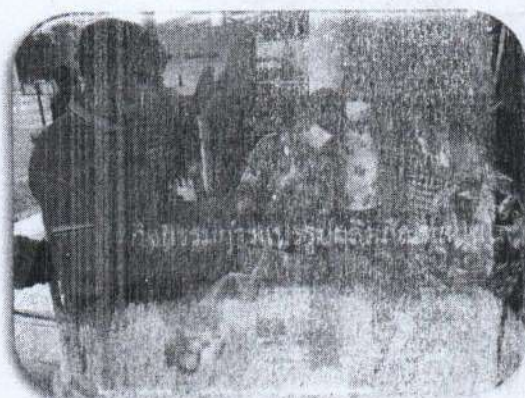
| รายการ                          | จำนวนผู้รับการฟื้นฟู (คน) | จำนวนผู้ที่อาการดีขึ้น (คน) | จำนวนผู้ที่อาการแย่ลง (คน) | จำนวนผู้ที่อาการคงที่ (คน) |
|---------------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| การพอกเข้า                      | ๓๕                        | ๓๒                          | -                          | ๓                          |
| การบ่งต้อด้วยหนามหวาย(นวัตกรรม) | ๘                         | ๗                           | -                          | ๑                          |

นวัตกรรมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การบ่งต้อด้วยหนามหวาย

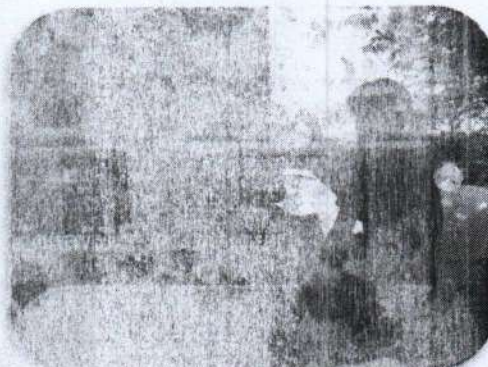
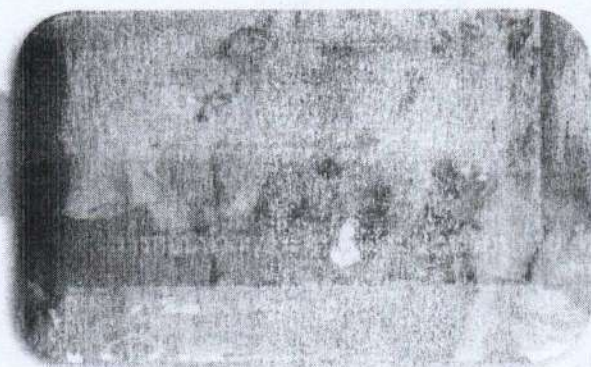


ตัวอย่าง  
ผลจากการบ่งต้อด้วยหนามหวาย ใน ๓ รอบ

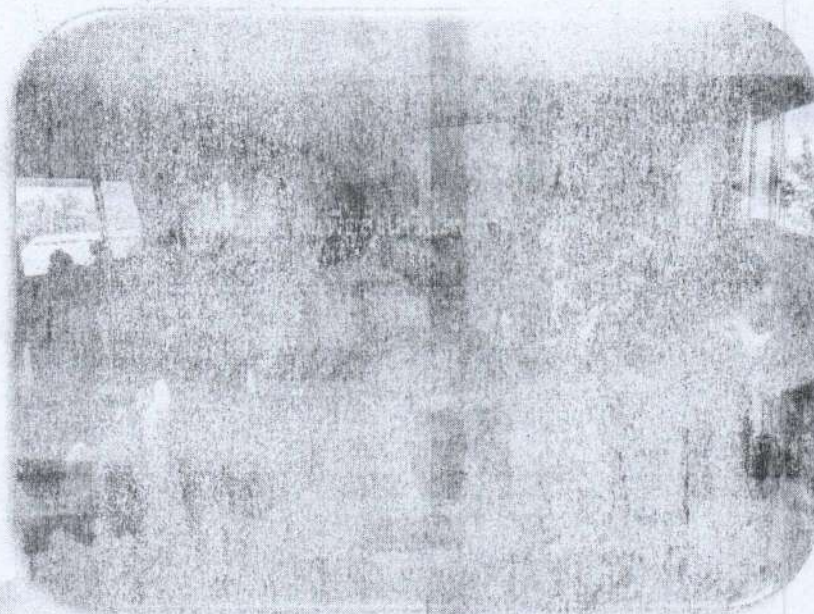
จัดกิจกรรมการแปรรูปผลิตภัณฑ์สมุนไพร เช่น น้ำมันวดสมุนไพร ยาหม่องสมุนไพร ปีละ 1 ครั้ง



การสอนทำลูกประคบจากสมุนไพรอบบ้าน ให้แก่ผู้ดูแลที่มีผู้สูงอายุติดเตียง

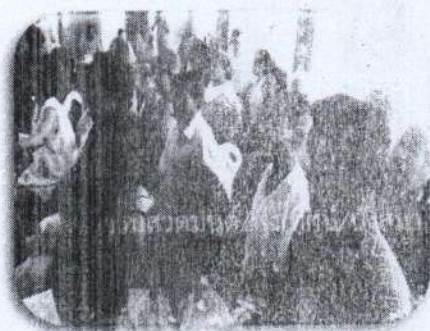


การจัดอบรมให้ความรู้เรื่องการนวดเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

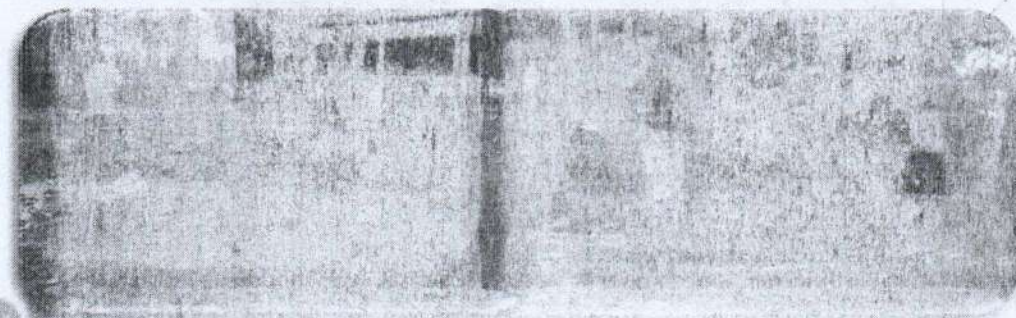
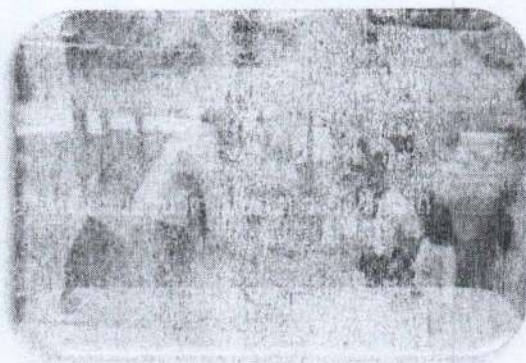
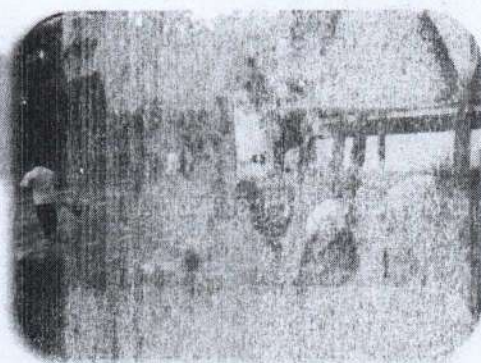


### จิตตานามัย

มีการจัดกิจกรรมสวดมนต์/ฟังเทศน์/นั่งสมาธิ ทุกๆวันพระ และวันสำคัญทางศาสนา



กิจกรรมจิตอาสาผู้สูงอายุรวมตัวกันทำความสะอาดบริเวณลานวัดชัยนภักดิ์ วัดชัยเม็ก

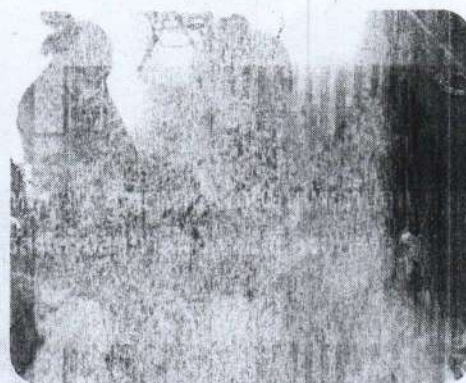


## ชีวิตตามวัย

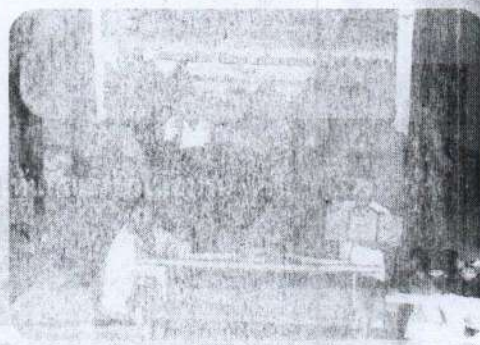
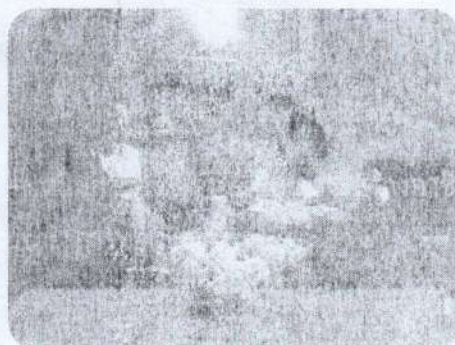
มีสวนสมุนไพรตามหน่วยย่อยของชมรม 2 แห่ง ได้แก่ รพ.สต.บ้านชันนกแก้ว และรพ.สต.หนองน้ำใส มีสมุนไพรมากกว่า 10 ชนิด เช่น ไพล ขมิ้น พลับพลึง กระดังงา ชะเอมเถา สมอเทศ เพกา อ้อยแดง จิงป่า มะกรูด ว่านชักมดลูก มะลิ มะรุม มะขามป้อม คราม พิกุล กระตึกโกด้า หูปลาช่อน เป็นต้น



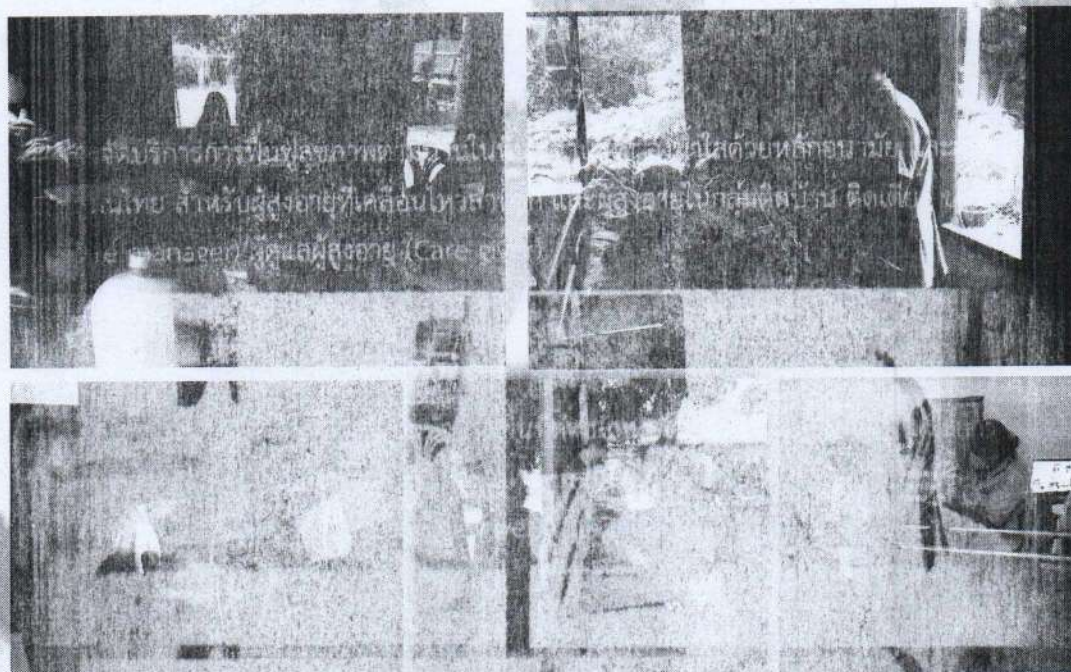
ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในชมรมปลูกผักสมุนไพรภายในหมู่บ้าน สามารถนำผักสมุนไพรที่ปลูกเองมาปรุงเป็นอาหารรับประทาน และประยุกต์เป็นยาสมุนไพร เพื่อการส่งเสริมสุขภาพตนเองและครอบครัว



การส่งเสริมการสร้างรายได้และการสร้างอาชีพให้แก่สมาชิกในชมรม เช่น การร่วมกลุ่มประกอบอาหารพื้นบ้านขาย การทอเสื่อ



การจัดบริการการฟื้นฟูสุขภาพตามบ้านในพื้นที่ตำบลหนองน้ำใสด้วยหลักอนามัย และการใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย สำหรับผู้สูงอายุที่เคลื่อนไหวลำบาก และผู้สูงอายุในกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ของกลุ่มผู้ดูแลสุขภาพ (Care manager) ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver)

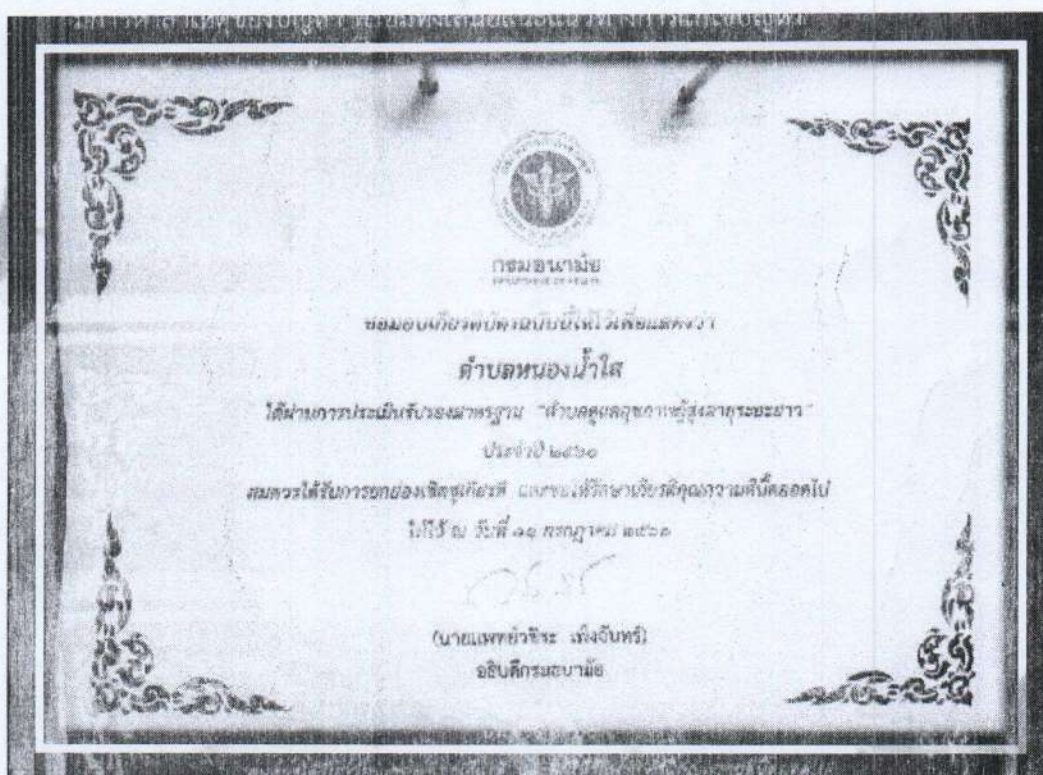


### ปัจจัยแห่งความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุ

๑. มีผู้นำ และภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม และให้ความร่วมมือที่เข้มแข็ง
๒. มีเป้าหมาย และการวางแผนปฏิบัติงานอย่างชัดเจน ต่อเนื่อง
๓. มีการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงาน จากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและภาคีเครือข่าย
๔. มีการหาสาเหตุของปัญหา พร้อมทั้งเสนอแนะแนวทางการแก้ไขปัญหา

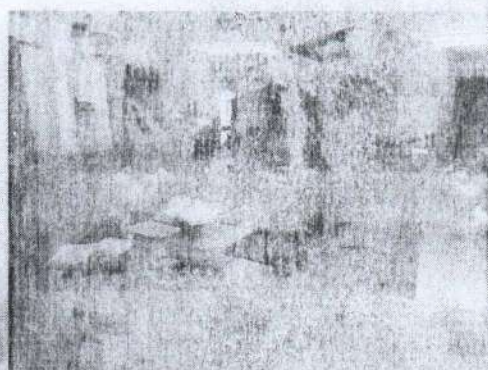
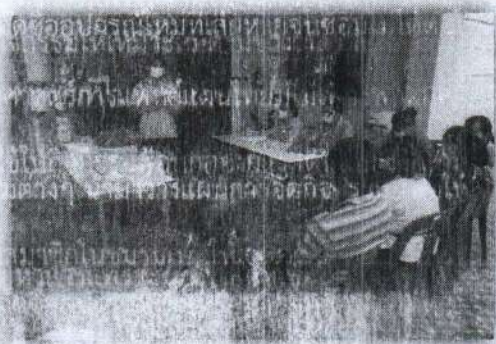
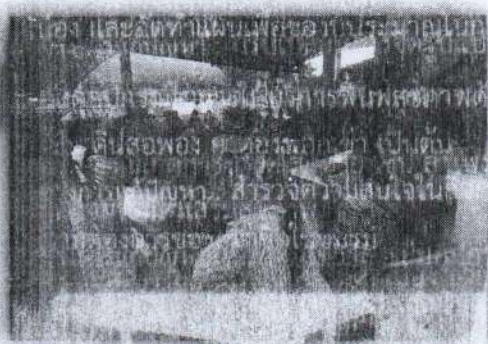
### ผลงานเด่น

๑. ตำบลหนองน้ำใส ได้ผ่านการประเมินมาตรฐาน “ตำบลดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว” ประจำปี ๒๕๖๐

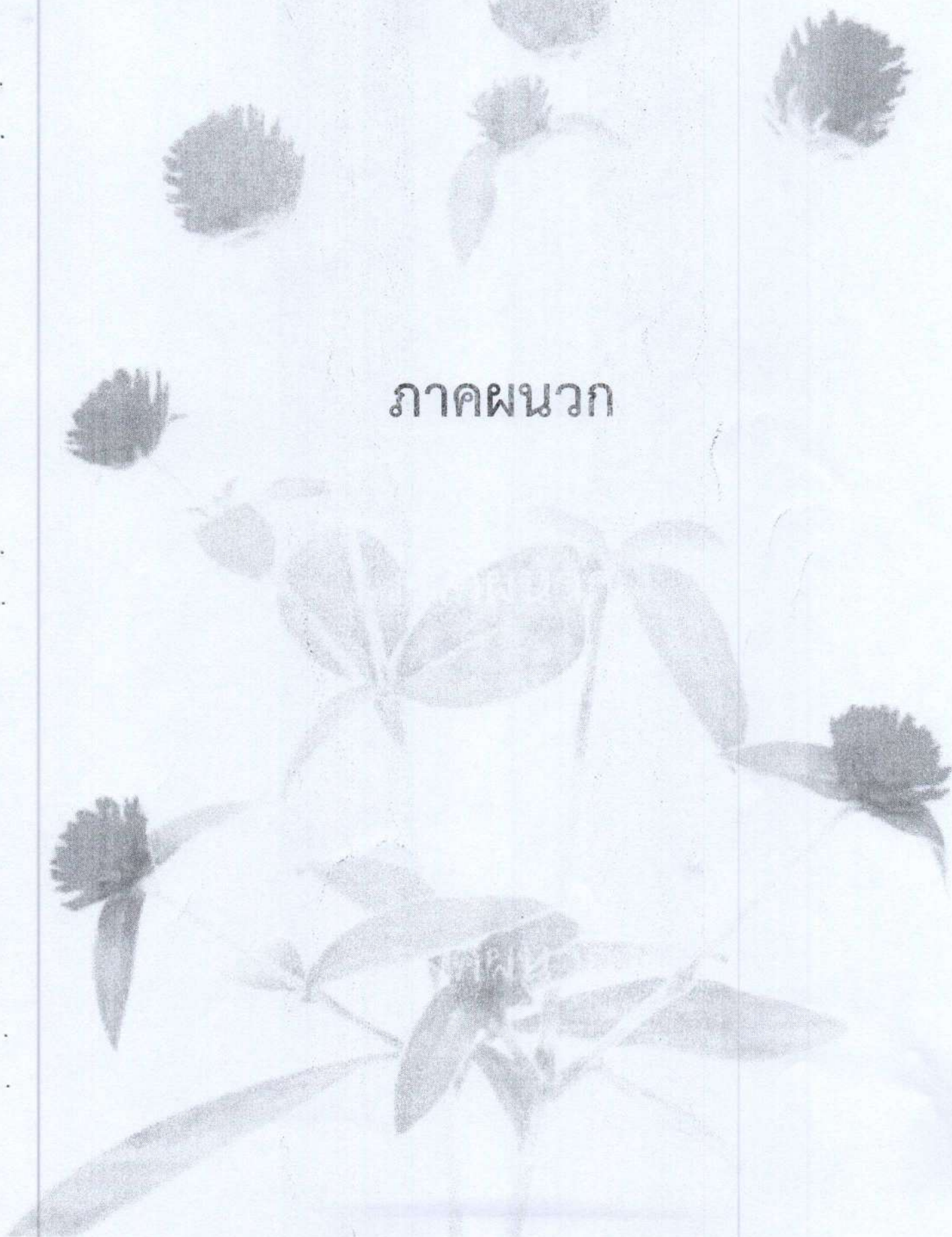


### อุปสรรค/ความล้มเหลว

๑. กิจกรรมบางอย่างไม่เกิดความต่อเนื่อง จากปัญหาการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ ที่ผ่านมา  
 แนวทางการแก้ปัญหา : ปรับเปลี่ยนการจัดรูปแบบกิจกรรมให้เหมาะสมตามช่วงเวลา สถานการณ์ เช่น การเว้นระยะห่าง ลดจำนวนผู้ทำกิจกรรม เพิ่มการกระจายพื้นที่ในการจัดกิจกรรม
๒. มีอุปสรรคเกิดการชำรุดเสียหาย เช่น ลำโพงที่ใช้ในกิจกรรมที่นอกลองยาว เดินแอร์บิก กระละมังที่ใช้ในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
 แนวทางการแก้ปัญหา : เบื้องต้นใช้วิธีการยืมอุปกรณ์สมาชิกในชมรมเพื่อให้สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่อง และจัดทำแผนเพื่อของบประมาณในการจัดซื้ออุปกรณ์ใหม่ที่เสียหายจนซ่อมไม่ได้ต่อไป
๓. วัสดุอุปกรณ์ในการให้บริการฟื้นฟูสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยมีไม่เพียงพอต่อความต้องการ เช่น ดินสอพอง ยาตองพอกเข้า เป็นต้น  
 แนวทางการแก้ปัญหา : สำรวจความสนใจในกิจกรรมต่างๆ นำมาวางแผนการจัดกิจกรรม เพื่อให้เพียงพอต่อความต้องการของสมาชิกในชมรม



# ภาคผนวก





คำสั่งคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว  
ที่ ๓/ ๒๕๕๙

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสนับสนุนการจัดการบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

โดยที่เป็นการสมควรให้มี คณะกรรมการสนับสนุนการจัดการบริการดูแลระยะยาว  
สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง เพื่อพิจารณาจัดหา กำหนดอัตราค่าบริการ และขับเคลื่อนการ  
พัฒนาระบบบริการดูแลระยะยาวทั้งในหน่วยบริการและในระดับชุมชน ให้เหมาะสมกับสภาพบริบทในพื้นที่  
และสนับสนุนส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบุคคล ครอบครัวและชุมชนให้มีความสามารถในการดูแลผู้สูงอายุ  
เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีศักดิ์ศรีในครอบครัวและชุมชน และได้รับการทั้งด้านสุขภาพ  
และบริการด้านสังคมที่เชื่อมโยงกันอย่างมีประสิทธิภาพ

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๑๑ (๕) แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ  
แห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหาร  
จัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ ลงวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ.  
๒๕๕๗ และตามความในข้อ ๕ แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนด  
หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๙ ลงวันที่ ๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๙ ประธาน  
คณะกรรมการบริหารกองทุน องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส จึงออกคำสั่งไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ให้บุคคลผู้มียาชื่อต่อไปนี้ คณะกรรมการสนับสนุนการจัดการบริการดูแลระยะยาว  
สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

|                                                            |                        |
|------------------------------------------------------------|------------------------|
| (๑) นายองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส                      | ประธานอนุกรรมการ       |
| (๒) นางพยอม สายเนตร ผู้แทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ    | อนุกรรมการ             |
| (๓) นางทองหิรัญ มลโสกุลผู้แทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ | อนุกรรมการ             |
| (๔) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวัฒนานคร                           | อนุกรรมการ             |
| (๕) สาธารณสุขอำเภอวัฒนานคร                                 | อนุกรรมการ             |
| (๖) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขี้เหล็กแก้ว | อนุกรรมการ             |
| (๗) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองน้ำใส    | อนุกรรมการ             |
| (๘) นางนิษฐา ปิณฑุ                                         | อนุกรรมการ             |
| (๙) นางมยุรา บุญสมนึก                                      | อนุกรรมการ             |
| (๑๐) นายอริยชัย ไชยชนะ                                     | อนุกรรมการและเลขานุการ |

ข้อ ๒ ให้คณะอนุ

ข้อ ๒ ได้คณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลและช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงไว้ดังนี้

- (๑) จัดหาและกำหนดกรอบอัตราผลตอบแทนบริการการดูแลและช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
  - (๒) เชิญชวนให้ศูนย์พัฒนาคนพิการหรือผู้สูงอายุในชุมชน หรือหน่วยงานบริการ หรือสถานบริการเข้าร่วมจัดบริการดูแลและช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
  - (๓) กำกับ ติดตาม ประเมินผล และแก้ไขปัญหาที่จะเป็นอุปสรรคต่อการจัดบริการดูแลและช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
  - (๔) รายงานผลการกำกับ ติดตาม ประเมินผล รวมทั้งปัญหาอุปสรรค ข้อเสนอแนะในการดำเนินงานให้แก่กลไกกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองน้ำใสทราบ
  - (๕) ทราบอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย
- ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายศุภกฤษ ทองสงค์ )

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

|            |       |
|------------|-------|
| ผู้รับทราบ | ..... |
| ผู้รับทราบ | ..... |
| ผู้รับทราบ | ..... |
| ผู้รับทราบ | ..... |

### ข้อบังคับชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส

ตามที่คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส ได้เห็นความสำคัญของผู้สูงอายุจะทำการ อันเป็นประโยชน์ แก่สมาชิกและส่วนรวม เพื่อช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน โดยอุดมการณ์ เหมือนกัน เห็นควรให้ จัดตั้ง ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส และให้ช่วยกันจัดทำระเบียบข้อบังคับ ดังนี้

#### ข้อที่ ๑ วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อเป็นศูนย์รวมของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมให้มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

๑.๒ เพื่อให้สมาชิกได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

๑.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ที่มีความรู้ความสามารถ มีประสบการณ์ถ่ายทอดปัญหาข้อสงสัยที่มีคุณค่าและมีประโยชน์ต่อการดำรงชีพ ไปยังรุ่นต่อไป

๑.๔ เพื่อให้สมาชิกได้ร่วมเมื่อจำเป็นช่วยเหลือซึ่งกันและกันตลอดจนพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ

ข้อที่ ๒ สถานที่ตั้ง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำใส ตำบลหนองน้ำใส

ข้อที่ ๓ จำนวนเจ้าหน้าที่ชมรม

๑. จัดให้มีการประชุม ยกย่องและแต่งตั้งคณะกรรมการเห็นซึ่งกันและกัน

๒. ให้สมาชิกได้พบปะสังสรรค์ ส่งเสริมความสัมพันธ์ไมตรีในโอกาสอันสมควร

๓. จัดให้สมาชิกได้มีโอกาส เสนอแนะสมาชิกที่เจ็บป่วย

๔. ให้ความช่วยเหลืออนุเคราะห์ แก่สมาชิกที่มีปัญหาตามสมควร

๕. แยกแยะข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์แก่สมาชิก

ข้อที่ ๔ คุณสมบัติของสมาชิก

๑. อายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป หรือเป็นไปตามมติของคณะกรรมการ

๒. สมาชิกครบ อายุ ๒๕ -๕๙ ปี

๓. สมาชิกสิ้นสุดลงเมื่อถึงแก่กรรมหรือย้ายออกจากตำบลหนองน้ำใส

ข้อที่ ๕ สิทธิและหน้าที่ของสมาชิก

๑. ส่งเสริมและสนับสนุนและร่วมกิจกรรมของชมรม

๒. มีสิทธิ์เข้าร่วมประชุมและเสนอความคิดเห็นต่อประโยชน์ของส่วนรวม

๓. สมาชิกมีสิทธิได้รับการปฏิบัติตามข้อ ๓ เห็นชอบกันทุกคน

ข้อที่ ๖ รายได้และทรัพย์สินของชมรม

๑. จากการบริจาคของสมาชิก บุคคลภายนอกหรือองค์กรอื่น

๒. จากการจัดกิจกรรมของชมรม

ข้อที่ ๗ ระเบียบการดำเนินงานการเงินให้ดำเนินการ ดังนี้

๑. เงินชมรมให้ฝากไว้ที่ สถาบันการเงิน

๒. ให้ประธานชมรม แต่งตั้งหน่วย ๑ คน และผู้ช่วย ๑ คน

๓. การถอนเงิน ถอน ๒ ใน ๓ ของ ผู้ฝากเงิน

๔. ให้หน่วยผู้เก็บผิดชอบเก็บรักษาเงินและจัดทำบัญชีรายจ่าย รายงานให้

คณะกรรมการทราบทุกครั้งที่มีการประชุม

#### ข้อที่ ๘ การบริหารงานของชมรม

๑. การบริหารงานของชมรมให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์
๒. ออกระเบียบแนวทางปฏิบัติเพื่อการบริหารงานของชมรม ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและเสมอภาค
๔. กำหนดนโยบายการบริหารงานฯ ให้ก้าวหน้า
๕. ดำเนินกิจการให้เป็นไปตามมติคณะกรรมการดำเนินงานหรือมติที่ประชุมใหญ่

#### ข้อที่ ๙ คณะกรรมการและเจ้าหน้าที่

##### ประธานชมรม มีหน้าที่ ดังนี้

๑. กำหนดนโยบายการบริหารกิจการของชมรม
๒. เป็นตัวแทนของชมรมในกิจการต่างๆ
๓. ควบคุมดูแลงานของชมรมให้เป็นไปตามมติกรรมการหรือตามที่เห็นสมควรเพื่อประโยชน์ของชมรมหรือส่วนรวม

##### ๔. ให้คำแนะนำและควบคุมการดำเนินงานของหน่วยงานต่างๆในชมรมเพื่อประโยชน์ของชมรมและสมาชิก

๕. มีอำนาจสั่งอนุมัติรับ-จ่ายเงินตามมติคณะกรรมการ

##### รองประธานชมรม มีหน้าที่ ดังนี้

๑. รับผิดชอบงานที่ได้รับมอบหมายจากประธานชมรม
๒. ทำหน้าที่ประจักษ์เมื่อประธานไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้
๓. ให้คำปรึกษาและแนะนำกรรมการคณะกรรมการต่างๆ

##### เลขานุการ มีหน้าที่ ดังนี้

๑. รับผิดชอบงานธุรการของชมรม
๒. จัดการประชุม
๓. ออกหนังสือเชิญประชุมซึ่งต้องมีระเบียบการประชุม กำหนด วัน เวลา สถานที่ โดย

##### ต้องแจ้งล่วงหน้าก่อนประชุมตามสมควร

##### ๔. เป็นเลขานุการที่ประชุม เจตน์เจินหรือจัดให้มีการจดบันทึกรายงานการประชุมถ้าเป็นเรื่องสำคัญ ให้บันทึกและลงนามในเอกสารโดยละเอียด ตลอดจนคำอภิปรายของกรรมการ

##### ปฏิคม มีหน้าที่ ดังนี้

๑. ต้อนรับสมาชิก และบุคคลทั่วไป เข้าร่วมกิจกรรมของชมรม

##### ประชาสัมพันธ์ มีหน้าที่ ดังนี้

๑. จัดทำเอกสาร ข่าวสาร เผยแพร่กิจกรรม และผลงานของชมรม ชักชวนและพัฒนางานให้เพื่อนสมาชิก ติดตามข่าวสาร ของสมาชิกที่สมควรได้รับการช่วยเหลือ จึงให้ผู้รับผิดชอบ ดำเนินการต่อไป

##### เหรัญญิก มีหน้าที่ ดังนี้

๑. รับ จ่าย เก็บรักษาเงิน จดบันทึบรายรับรายจ่าย เอกสาร พงการเงิน จัดทำบัญชี รับ - จ่าย และบันทึกรายรับรายจ่าย หรือใบเสร็จ ใ้ตรวจสอบได้ไม่น้อยกว่า ๕ ปี

๑๑

**ข้อที่ ๑๐ วาระของคณะกรรมการ**

๑. อยู่ในตำแหน่งคราวละ ๒ ปี
๒. ถ้าตำแหน่งของคณะกรรมการว่างลง ให้ประธานชมรมเสนอชื่อผู้มีความเหมาะสมอย่างน้อย ๒ คน
๓. ถ้าตำแหน่งประธานว่างลง ให้คณะกรรมการเลือกทรงประธานคนใดคนหนึ่งแทนและอยู่ในวาระเท่ากับเวลาที่เหลือของคนที่ผ่านมาแทน

**ข้อที่ ๑๑ การประชุม**

๑. ให้มีการประชุมใหญ่สามัญ ก่อนสิ้นปีปฏิทิน ปีละ ๑ ครั้ง
๒. ถ้าไม่สามารถจัดการประชุมใหญ่ตามข้อ ๑๑ ได้ให้จัดการประชุมนี้แทน
  - ๒.๑ ประชุมโดยคณะกรรมการร่วมกับแกนนำฯ หรือ
  - ๒.๒ แต่งตั้งตัวแทนสมาชิก (ร้อยละ ๓๐) เข้าร่วมประชุมด้วย รวมเป็น ๓ ฝ่าย ได้แก่ คณะกรรมการ แกนนำ และตัวแทนสมาชิก
๓. ให้ประธานชมรมเป็นประธานในที่ประชุม ถ้าประธานไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ให้รองประธานชมรมทำหน้าที่แทน
๔. มติของคณะกรรมการต้องได้เสียงเกินกึ่งหนึ่งของกรรมการที่เข้าร่วมประชุม จึงจะถือว่าเป็นมติโดยชอบ
๕. ในกรณีที่เสียงเท่ากัน ให้ประธานออกเสียงได้อีก หนึ่งเสียง เป็นเสียงชี้ขาด

**ข้อที่ ๑๒ การยกเลิกชมรม**

๑. เลิกชมรมโดยมติที่ประชุมใหญ่และต้องมีส่วนร่วมประชุมครั้งหนึ่งของสมาชิกทั้งหมด
๒. ให้มีการตรวจทรัพย์สินและบัญชีให้เสร็จสิ้นภายใน ๑๕ วัน
๓. การจัดการทรัพย์สินที่เหลือ ให้ใช้มติของที่ประชุมในข้อ ๑๓.๒.๒ มติต้องไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งของสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม

**ข้อที่ ๑๓ ระเบียบอื่นใดไม่มีในข้อบังคับ**

ข้อที่ ๑ - ข้อที่ ๒ ให้คณะกรรมการชมรมกำหนด โดยคณะกรรมการชมรมเห็นชอบเสียงเกินกึ่งหนึ่งของผู้มาประชุม

แบบติดตามการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรและผู้สูงอายุ รายบุคคลในชุมชน (Individual wellness plan) ปีงบประมาณ 2564  
 ชุมรมูลีสูงอายุบ้านชันนกแก้ว ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

| ชื่อ-สกุล                 | การประเมิน 6 องค์ประกอบ (ปี 2564-65) |             |       |          |          |               |               |             |                     |          |          |               |               |             |       |          |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------|-------|----------|----------|---------------|---------------|-------------|---------------------|----------|----------|---------------|---------------|-------------|-------|----------|
|                           | ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม                  |             |       |          |          |               |               |             | หลังเข้าร่วมกิจกรรม |          |          |               |               |             |       |          |
|                           | การเคลื่อนไหว                        | สิ่งแวดล้อม | ตนเอง | จิตใจสุข | โภชนาการ | สุขภาพช่องปาก | การเคลื่อนไหว | สิ่งแวดล้อม | ตนเอง               | จิตใจสุข | โภชนาการ | สุขภาพช่องปาก | การเคลื่อนไหว | สิ่งแวดล้อม | ตนเอง | จิตใจสุข |
| 1.นายสมภาพ สุกศักดิ์มนตรี | ปกติ                                 | ดี          | ปกติ  | ดี       | ปกติ     | ดี            | ปกติ          | ดี          | ปกติ                | ดี       | ปกติ     | ดี            | ปกติ          | ดี          | ปกติ  | ดี       |
| 2.นางมาลี สุกศักดิ์มนตรี  | ✓                                    | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 3.นางทองสุข ประแดง        | ✓                                    | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 4.นางทองใบ คุ้มสวัสดิ์    | ✓                                    | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 5.นายอัมพร ไสวธรรม        | ✓                                    | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 6.นายอัมพร ไสวธรรม        | ✓                                    | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 7.นางใส กนิยม             | ✓                                    | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 8.นายประกอบ ตีสอนง        | ✓                                    | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 9.นางสำเนียง ตีสอนง       | ✓                                    | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 10.น.ส.สังเวียน สมัยกุล   | ✓                                    | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |

| ชื่อ-สกุล              | การประเมิน 6 องค์ประกอบ |             |       |          |          |               |               |             |                     |          |          |               |               |             |       |          |
|------------------------|-------------------------|-------------|-------|----------|----------|---------------|---------------|-------------|---------------------|----------|----------|---------------|---------------|-------------|-------|----------|
|                        | ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม     |             |       |          |          |               |               |             | หลังเข้าร่วมกิจกรรม |          |          |               |               |             |       |          |
|                        | การเคลื่อนไหว           | สิ่งแวดล้อม | ตนเอง | จิตใจสุข | โภชนาการ | สุขภาพช่องปาก | การเคลื่อนไหว | สิ่งแวดล้อม | ตนเอง               | จิตใจสุข | โภชนาการ | สุขภาพช่องปาก | การเคลื่อนไหว | สิ่งแวดล้อม | ตนเอง | จิตใจสุข |
| 51.นางเนิ่ง สันทรนิยอก | ✓                       | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 52.นางสำเนียง สมัยกุล  | ✓                       | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 53.นางสำเนียง จันทิวง  | ✓                       | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| 54.นายปัทม กุศลวิโรจน์ | ✓                       | ✓           | ✓     | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓                   | ✓        | ✓        | ✓             | ✓             | ✓           | ✓     | ✓        |
| รวม                    | 51                      | 5           | 53    | 1        | 52       | 2             | 54            | -           | 54                  | -        | 54       | -             | 52            | 2           | 54    | -        |



คำสั่งคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

ที่ ๐๒/๒๕๖๓

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

\*\*\*\*\*

โดยที่เป็นการสมควรให้มี คณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง เพื่อพิจารณาจัดทำ กำหนดตัว การชดเชยค่าบริการ และขับเคลื่อนการพัฒนา ระบบ บริการดูแลระยะยาวทั้งในหน่วยบริการและในระดับชุมชน ให้เหมาะสมกับสภาพบริบทในพื้นที่ และ สนับสนุนส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบุคคล ครอบครัวและชุมชนให้มีขีดความสามารถในการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีศักดิ์ศรีในครอบครัวและชุมชน และได้รับการทั้งด้านสุขภาพและ บริการด้านสังคมที่เชื่อมโยงกันอย่างมีประสิทธิภาพ

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๑๑ (๘) แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๑ และตามความในข้อ ๑๘ ให้คณะกรรมการกองทุนแห่งตั้งคณะกรรมการชุดหนึ่งชื่อ “คณะกรรมการสนับสนุนการให้บริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง” ประกอบด้วย ดังนี้

|                               |                                                       |                             |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|
| ๑) นายสมศักดิ์ สมอแก้ว        | ปฏิบัติหน้าที่ นายก อบต.หนองน้ำใส                     | ประธานคณะกรรมการ            |
| ๒) นายสมชาย สมอแก้ว           | ผู้แทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ                   | อนุกรรมการ                  |
| ๓) นายวิรัช สมอแก้ว           | ผู้แทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ                   | อนุกรรมการ                  |
| ๔) นส.สุภาวดี พิธิยะพรหมพันธ์ | ส.ร. ร.ด. ของรัฐในพื้นที่หรือผู้แทน                   | อนุกรรมการ                  |
| ๕) นางอรุณี นิลชัย            | สาธารณสุขในอำเภอหรือผู้แทน                            | อนุกรรมการ                  |
| ๖) นางวิภากรรณ์ จันทะวงษา     | ผู้จัดการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข                     | อนุกรรมการ                  |
| ๗) นางสาวกมลวิภา เข็มเพชร     | ผู้จัดการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข                     | อนุกรรมการ                  |
| ๘) นายสมชาย พูลทรัพย์อนันต์   | หัวหน้าหน่วยบริการปฐมภูมิของรัฐในพื้นที่              | อนุกรรมการ                  |
| ๙) นายชำนาญ ธีระเดช           | หัวหน้าหน่วยบริการปฐมภูมิของรัฐในพื้นที่              | อนุกรรมการ                  |
| ๑๐) นางสาวพร อ่อนหวาน         | ตัวแทนหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่  | อนุกรรมการ                  |
| ๑๑) นางบังอร โพธิ์            | ผู้ดูแลหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ | อนุกรรมการ                  |
| ๑๒) นางนงรี เทนวิทย์          | ผู้ดูแลหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ | อนุกรรมการ/เลขานุการ        |
| ๑๓) นางสาวศิริลักษณ์ ทนงาม    | เลขานุการ/ผู้ช่วยเลขานุการ                            | อนุกรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ |

/ข้อ ๒...

- ๒ -

ข้อ ๒ ให้คณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง มีหน้าที่ดังนี้

(๑) จัดหาและกำหนดกรอบอัตราการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

(๒) เห็นชอบให้ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน หรือหน่วยบริการ หรือสถานบริการเข้าร่วมจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

(๓) กำกับ ติดตาม ประเมินผล รวมทั้งปัญหาอุปสรรค ข้อเสนอแนะในการดำเนินงาน ให้แก่คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย ทราบ ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๔ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายบัณฑิต มลาทาย)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

เอกสารหมายเลข ๓ การแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารศูนย์  
กรณีศูนย์ที่ดำเนินงานโดยองค์กรชุมชน องค์กรเอกชน และภาคเอกชนที่ไม่มีวัตถุประสงค์

ประกาศคณะกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส อบต.หนองน้ำใส ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ได้จัดตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อสนับสนุนส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบุคคล ครอบครัวและชุมชนให้มีขีดความสามารถในการดูแลผู้สูงอายุและกลุ่มอายุอื่นๆ ให้ดำรงชีวิตได้อย่างมีศักดิ์ศรี

เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์และเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส อบต.หนองน้ำใส โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

|                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| ๑.นายบัณฑิต ผลาหาญ        | ที่ปรึกษา                  |
| ๒.นายสมชาย พสุธาคลอนันต์  | ที่ปรึกษา                  |
| ๓.นางอุไรวรรณ ทุมประตอน   | ประธานกรรมการ              |
| ๔.นางพยอม จันทกุล         | รองประธาน                  |
| ๕.นางทองลี ทองชม          | กรรมการ                    |
| ๖.นางสำเริง ทองชื่น       | กรรมการ                    |
| ๗.นายสมาน ทองชิง          | กรรมการ                    |
| ๘.นางบังอร โพโส           | กรรมการ                    |
| ๙.นางฉวี บ้านค้อ          | กรรมการ                    |
| ๑๐.นางสุวรรณ คีโสภา       | กรรมการ                    |
| ๑๑.นางสำเนียง คีสนอง      | กรรมการ                    |
| ๑๒.นางอำพร พระชนชัย       | กรรมการ                    |
| ๑๓.นางประภัสสร ศรีสงคราม  | กรรมการ                    |
| ๑๔.นางผิน พิณนุเวช        | กรรมการ                    |
| ๑๕.นางดวงจันทร์ สมนันต์   | กรรมการ                    |
| ๑๖.บส.แสงเดือน เครือทวย   | กรรมการ                    |
| ๑๗.นางวิภาภรณ์ จันทพรเพชร | กรรมการและเลขานุการ        |
| ๑๘.นางสาวลลิตา เอี่ยมภพ   | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

อำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการ มีดังนี้

๑. กำหนดระเบียบ แนวทางการดำเนินงาน จัดทำแผนปฏิบัติงาน โครงการและกิจกรรมของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส
๒. ส่งเสริมและสนับสนุนให้การดำเนินงานของ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส
๓. เป็นไปอย่างต่อเนื่องและดำเนินการอื่นๆ ตามที่เห็นสมควรเพื่อให้การดำเนินงานของศูนย์เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

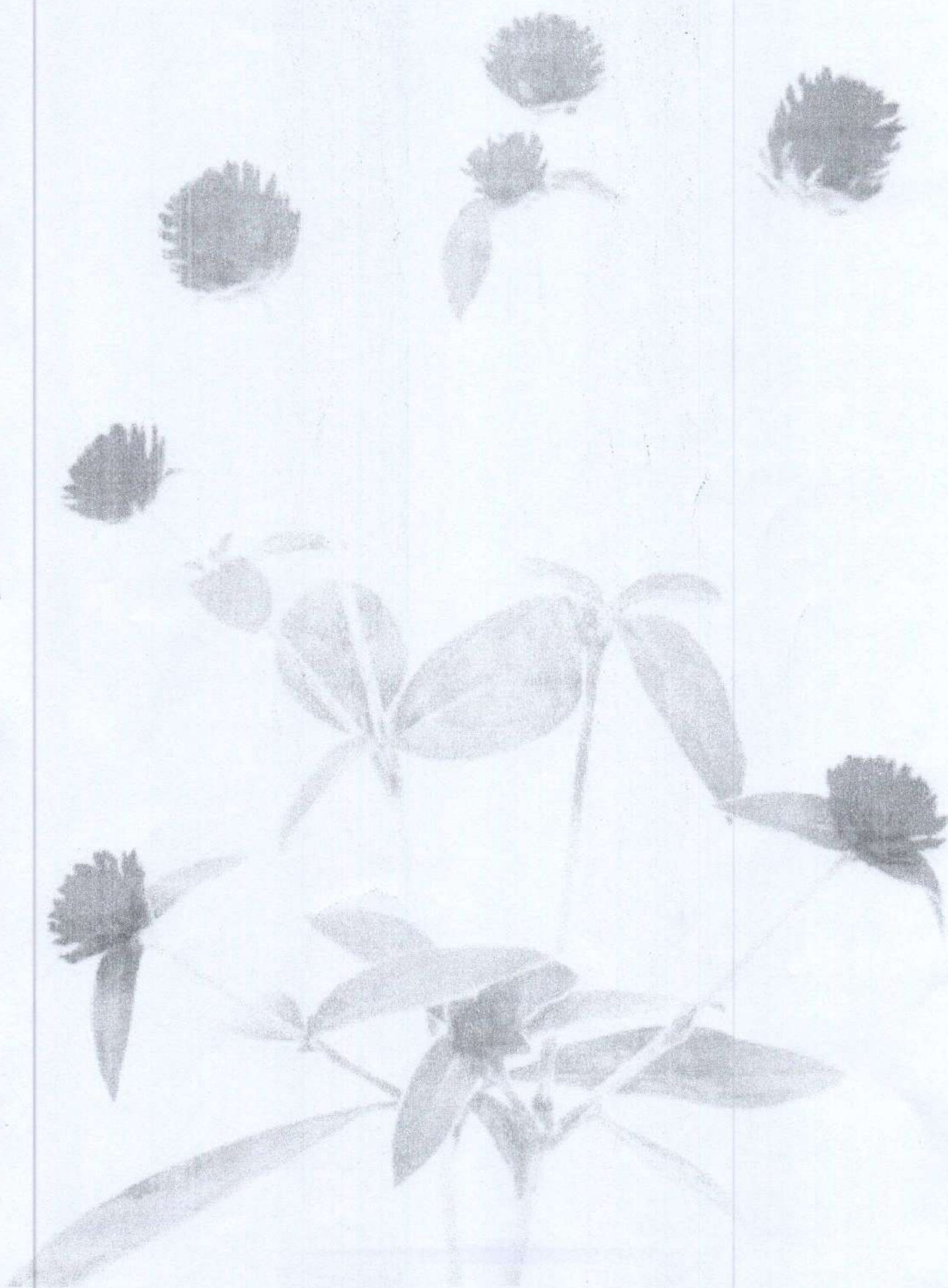
ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ..... ตุลาคม ..... ๒๕๖๓.....

นางอุไรวรรณ ทุมประภอน

(นางอุไรวรรณ ประทุมคอน)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส



1. *Chrysomelidae* (Coleoptera)  
2. *Chrysomelidae* (Coleoptera)

3. *Chrysomelidae* (Coleoptera)

4. *Chrysomelidae* (Coleoptera)

5. *Chrysomelidae* (Coleoptera)

6. *Chrysomelidae* (Coleoptera)

7. *Chrysomelidae* (Coleoptera)

8. *Chrysomelidae* (Coleoptera)

9. *Chrysomelidae* (Coleoptera)

10. *Chrysomelidae* (Coleoptera)